



# MAC SST

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### DURÉE DE LA FORMATION

#### Durée totale : 7 heures

- Formation : 7 heures réparties sur 1 journée
- Examen : Évaluation continue théorique et pratique avec remise d'un certificat
- Nombre de participants : 4 minimum / 10 maximum (au-delà, temps supplémentaire nécessaire à raison d'une heure par participant supplémentaire et jusqu'à 14 participants maximum)

### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne titulaire du certificat de SST (Sauveteur Secouriste du Travail).

### PRÉ-REQUIS

Titulaire du certificat SST en cours de validité.

### OBJECTIF

Revoir, confirmer et réactualiser ses compétences : maintenir les compétences définies dans le référentiel de formation à un niveau au moins équivalent voire supérieur à celui de sa formation initiale.

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et de la sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.



## PROGRAMME DE LA FORMATION

<b>SÉQUENCE 1 : SITUER SON RÔLE DE SST DANS L'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise.</li><li>- Situer le Sauveteur Secouriste du Travail en tant qu'acteur de la prévention.</li></ul>
<b>SÉQUENCE 2 : CONTRIBUER À LA MISE EN ŒUVRE D'ACTION DE PRÉVENTION</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail.</li><li>- Supprimer/réduire ou contribuer à supprimer/réduire les situations dangereuses.</li></ul>
<b>SÉQUENCE 3 : INFORMER LES PERSONNES DÉSIGNÉES DANS LE PLAN D'ORGANISATION DE LA PRÉVENTION DE L'ENTREPRISE DE LA (OU DES) SITUATION(S) DANGEREUSE(S) REPÉRÉE(S)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identifier qui informer en fonction de l'organisation de la prévention de l'entreprise.</li><li>- Être capable de définir les différents éléments, les transmettre à la personne identifiée et rendre compte des actions éventuellement mises en œuvre.</li></ul>
<b>SÉQUENCE 4 : RÉALISER UNE PROTECTION ADAPTÉE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reconnaître les dangers persistants éventuels menaçant la victime de l'accident et/ou son environnement, sans s'exposer soi-même.</li><li>- Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même.</li></ul>
<b>SÉQUENCE 5 : EXAMINER LA (OU LES) VICTIME(S) AVANT POUR LA MISE EN ŒUVRE DE L'ACTION CHOISIE EN VUE DU RÉSULTAT À OBTENIR</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Reconnaître suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou plusieurs des signes indiquant que la vie de la victime est menacée.</li><li>- Associer au(x) signe(s) décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et le(s) prioriser.</li></ul>



<p><b>SÉQUENCE 6 : ALERER OU FAIRE ALERER EN FONCTION DE L'ORGANISATION DES SECOURS DANS L'ENTREPRISE OU L'ÉTABLISSEMENT</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Définir les différents éléments du message d'alerte qui permettront aux secours d'organiser leur intervention.</li><li>- Identifier en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise, qui alerter et dans quel ordre.</li><li>- Choisir parmi les personnes présentes et selon les critères prédéfinis, celle qui est la plus apte pour déclencher l'alerte.</li><li>- Transmettre aux secours appelés ou à la personne choisie pour donner l'alerte, les éléments du message afin de favoriser l'arrivée des secours.</li></ul>
<p><b>SÉQUENCE 7 : SECOURIR LA(LES) VISTIMES(S) AVANT ET POUR LA MISE EN ŒUVRE</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Á l'issue de l'examen, déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la(les) victime(s) pour obtenir le résultat à atteindre.</li><li>- Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée.</li><li>- Vérifier par observation, l'atteinte et la persistance du résultat attendu ainsi que l'évolution de l'état de la victime jusqu'à prise en charge de celle-ci par les secours spécialisés.</li></ul>

## **MATERIEL PEDAGOGIQUE**

- 1 défibrillateur
- 1 trousse de secours
- 1 mannequin adulte
- 1 mannequin enfant
- 1 mannequin nourrisson
- 1 torse + tête
- 1 cartouche
- 1 mallette de maquillage
- 1 set de nettoyage complet
- 1 carton avec visage mannequin
- 1 paquet de protection buccale
- 3 garrots tourniquet
- 3 garrots à cliquer
- 1 coussin hémostatique avec bande
- 1 quik clot goz

PLC centre de formation  
68 AV Alsace Lorraine 65000 TARBES  
(Localisation : bus n°59 ; route de Bordeaux, face à inter marché)  
TEL : 09 84 19 18 23  
Mail : [contact@plc-centredeformation.com](mailto:contact@plc-centredeformation.com)  
Site internet : [www.plc-centredeformation.com](http://www.plc-centredeformation.com)  
MACSST/Maj/PL/MP/11072018



Divers garrots improvisés



## QUALIFICATION DES INTERVENANTS

Formateur SST (Sauveteur Secouriste du Travail) justifiant de plusieurs années d'expérience en formation.

## VALIDATION

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (certification finale selon la grille de certification des compétences SST de INRS) après 2 épreuves certificatives :

- Évaluation du niveau technique du stagiaire en tant que SST
- Réalisation des gestes dans une situation d'accident simulé

**Responsable pédagogique SST : M. LANTIAT Philippe**